

中央体育館

福岡マラソン完走 教室

福岡マラソンに向けてランニングに効果的なストレッチや走り方
身体のケアなどについて学びます！

日 程： 9月12日、9月26日
10月10日、10月31日
19:30～21:00 各木曜日(全4回)

対 象：2006年(平成18年)4月1日以前に生まれた方
(高校生を除く)で、福岡マラソンに初めてチャレ
レンジされる方や、完走経験がなく完走を目指し
ている方

定 員：25名

参加料：4,000円

会 場：福岡市立中央体育館とその周辺
(福岡市中央区赤坂2-5-5)

講師：松田 拓朗 氏
NPO法人足もと健康サポートねっと
福岡大学病院 リハビリテーション部 健康運動指導士

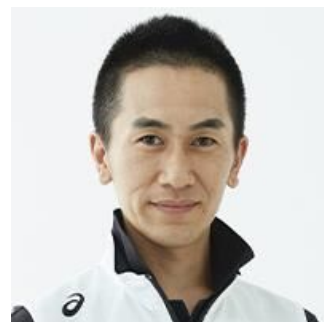
募集期間：令和6年7月1日(月)～7月31日(水)

応募方法：福岡市立中央体育館ホームページより申込み
※応募者多数の場合は抽選

お問い合わせ先：福岡市立中央体育館
(TEL)092-741-0301



申込フォーム



【講師】松田 拓朗 氏

【当教室参加特典】

参加者の中から抽選で「福岡マラソン2024」の出走権(有償)プレゼント！

※教室参加料と別に、出走料が必要となります