



# 福岡マラソン 完走チャレンジ教室

～フルマラソンを走り切る～

走る時の姿勢・呼吸法  
知識と技術を伝授

毎週金曜 全5回  
9月6日～10月4日  
19:15～20:15

会場 西体育館 武道室

対象 18歳以上(高校生を除く)  
※福岡マラソンに挑戦する方や初完走を目指している方

定員 15名程度  
※応募多数の場合は抽選となります

参加料 ¥5,000(保険料含む)

応募期間 7月1日～31日

持ち物 動きやすい服装  
室内シューズ  
水筒

申込



コチラから

参加者特典多数あり!  
タオル、反射板など

講師

ATHLAN(アスラン)代表  
野元 秀樹 先生



福岡市立西体育館  
FUKUOKA CITY NISHI GYMNASIUM

〒819-0041  
福岡県福岡市西区拾六町  
1-13-35

お問合せ

092-882-5144