

■仮装等についての禁止事項

禁止例	具体例	理由
○他のランナーに怪我を負わせたりランナー自身が体調不良を引き起こす可能性がある服装。また着脱が困難ですぐに取り外しができないものを身に着けること。	・顔全体を覆うお面・マスク・被り物・ペイント	・鼻や口を覆い呼吸が十分にできなくなるため。 ・視野の確保が十分にできなくなり、事故の危険性があるため。 ・体温調整が難しくなり、ランナー自身の体調を崩す恐れがあるため。 ・顔色が瞬時にわからない場合、棄権指示や緊急時の迅速な対応がとれないため。
	・全身を覆う着ぐるみ	・体温調整が難しくなり、ランナー自身の体調を崩す恐れがあるため。 ・重量があるものは、ランナー自身の負担となるため。 ・着脱が困難な場合、迅速な処置が困難となるため。
	・裸や下着姿、もしくはそれに近い服装 ・裸等を連想させる服装	・公序良俗に反し、他のランナーや応援者に不快な思いをさせるため。 ・体温調整が難しくなり、ランナー自身の体調を崩す恐れがあるため。
	・下駄やハイヒールなど、尖ったものや脱げやすいシューズ	・ランナー自身や、他のランナーが負傷する恐れがあるため。
	・ドレス・着物・マント	・着脱が困難な場合、迅速な処置が困難となるため。 ・他のランナーの走行の妨害となる恐れがあるため。 ・裾の踏みつけ等によりランナー自身や、他のランナーが負傷する恐れがあるため。
○長さが長いものや幅を取る大きなもの、先端が鋭利なもの・ボール等を持ったり身につけて走ること。	・剣や棒状の物、自撮り棒、のぼり旗 ※鞘等にしまい、腰や背中に身につけるものも禁止	・他のランナーや応援者に接触し、負傷する恐れがあるため。 ・転倒などにより、ランナー自身が負傷する恐れがあるため。
	・巨大なオブジェを身につけること ・鎧や兜など硬質なものや先端が鋭利なもの	・他のランナーや応援者に接触し、負傷する恐れがあるため。 ・転倒などにより、ランナー自身が負傷する恐れがあるため。 ・着脱が困難な場合、迅速な処置が困難となるため。
	・ボールを使ったドリブル	・他のランナーや応援者に接触し、負傷する恐れがあるため。 ・他のランナーの走行の妨害となる恐れがあるため。

■その他の禁止事項

禁止例	具体例	理由
○大きな音を出したり、強い光を発する楽器や器具、花火等を使用して走ること。	・ラジカセ・ホイッスル・ギター等の楽器	・他のランナーや応援者に不快な思いをさせる恐れがあるため。 ・緊急車両のサイレンや周囲の音が聞き取れずランナー自身や他のランナーにとって危険なため。
	・強い光を発するカメラや花火などの器具	・他のランナーの走行の妨害となる恐れがあるため。
○政治、宗教のPRや募金や署名を求めるもの、商品の販売促進を目的とした服装をして走ること。	・政党・宗教名を記載したタスキやウェア	・大会主催者が左記のような行為の一切を禁止しているため。
	・募金や署名を求める記載をしたウェア	
	・商品のPRとなる内容のが記載されたウェア	
○ベビーカーを押しながらの出走、参加者以外の者（子供や乳幼児も含む）やペットをコース内に招き入れて伴走させること	・参加者以外の家族・友人・知人をコースに招き入れる行為	・コースを走行できるのはナンバーカードを着用したランナーのみのため。 ・他のランナーの走行の妨害となる恐れがあるため。
	・ベビーカーに子供を乗せて走るなどの行為	
○他のランナーの走行を妨げる走り方	・手をつないでコースいっぱい走る	・他のランナーの走行の妨害となる恐れがあるため。

※その他主催者が大会参加にふさわしくないと判断したもの